

COVID-19 (Hoja de información de prueba)

Conoce los síntomas

COVID-19 es una enfermedad respiratoria con [síntomas](#) similares a la influenza (la gripe). Los síntomas suelen ser leves a moderados, pero han habido casos de enfermedad grave y muerte por el virus. Los siguientes síntomas pueden aparecer 2-14 días después de la exposición.

Congestión o secreción nasal

Tos

Fiebre o escalofríos

Dolor de cabeza

Falta de aire o dificultad para respirar

Dolor muscular

Dolor de garganta

Nueva pérdida de sabor u olor

Fatiga

Nauseas, vómitos o diarrea

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. El CDC continuará actualizando la información sobre los síntomas a medida que se conozca más sobre el COVID-19.

Cómo funcionan las pruebas?

El COVID-19 es diagnosticado a través de una prueba de laboratorio. Una vez que la muestra ha sido colectada, la muestra es enviada a un laboratorio para ser examinada.

Este proceso puede tomar varios días cuando la muestra es recibida por el laboratorio.

Nosotros lo(a) contactaremos una vez que sus resultados hayan sido recibidos.

¿Qué hago mientras espero los resultados de mi

examen? Depende. Si tiene síntomas o se hizo la prueba porque estuvo expuesto a alguien con COVID-19, debe quedarse en casa y evitar el contacto con cualquier persona en su hogar.

Si se hizo la prueba pero no tiene síntomas y no tiene una exposición conocida a alguien con COVID-19 (por ejemplo, como parte de un programa de detección en su lugar de trabajo), no necesita quedarse en casa mientras espera sus resultados a menos que se lo indique su empleador o El Departamento de salud pública.

¿Qué hago si mi prueba es negativa?

Si se hizo la prueba porque tiene [síntomas](#), debe quedarse en casa hasta que no tenga fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles (medicamentos que reducen la fiebre), y se haya sentido bien durante al menos 24 horas.

Si se hizo la prueba debido a un contacto conocido con alguien con COVID-19, debe seguir las instrucciones de cuarentena (quedarse en casa y evitar el contacto con otros miembros de su hogar) hasta 14 días después de su última exposición.

Si se hizo la prueba por otro motivo y no tiene síntomas, puede reanudar sus actividades habituales.

Las personas deben continuar [practicando las 3 W's](#) (usar, esperar y lavar) cada vez que salen de casa. Usar una mascarilla si va a estar con otras personas, espera 6 pies de distancia y lavarse las manos a menudo puede ayudar a protegerse y proteger a sus seres queridos.

¿Qué hago si mi prueba es positiva?

[Según las pautas del CDC](#), si su prueba resulta positiva y tuvo síntomas, debe quedarse en casa y aislarse (evite a cualquier persona en su hogar) hasta que pueda responder si a las tres preguntas enseguida:

- ¿Han pasado al menos 10 días desde que tuvo los primeros síntomas? Y
- ¿Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre? Y
- ¿Han pasado al menos 24 horas desde que sus otros síntomas han mejorado (como tos y falta de aire)?

[Según las pautas del CDC](#), si su prueba resulta positiva y no tuvo síntomas, debe quedarse en casa y aislar (evite a cualquier persona en su hogar) hasta que hayan pasado 10 días desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico COVID-19 positiva, suponiendo que no desarrolló síntomas desde su prueba positiva.

Si ha dado positivo de COVID-19, el departamento de salud local u otro miembro del Equipo Comunitario del COVID-19 lo llamará para asegurarse de que tenga la información y el apoyo que necesita, como consejos para quedarse en casa y controlar los síntomas.

Para proteger a su familia y amigos y frenar la propagación del virus, el miembro del Equipo Comunitario del COVID-19 también le preguntará a quién ha estado cerca recientemente. El Equipo Comunitario del COVID-19 se comunicará con cualquier persona que haya estado cerca de la persona que haya dado positivo para compartir información y apoyo, así como para ayudarlos a hacerse la prueba. El equipo no compartirá su nombre o información personal. Esta información es confidencial y seguirá siendo privada.

¿Tendré que volver a hacerme la prueba si obtengo un resultado negativo para COVID-19?

Si alguien se hace prueba y los resultados muestran que no tienen COVID-19, es posible que deban hacerse la prueba nuevamente si comienzan a experimentar [síntomas](#) de COVID-19 o entran en contacto con alguien que ha dado positivo.